

ЧЕЛОВЕК В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ: КЛИНИКО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ, ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И САНИТАРНО - ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (7-ой Международный научно-практический конгресс)

Власов В.Д., Шалимов П.М.

Ассоциация авиационно-космической, морской, экстремальной и экологической медицины России, г.Москва, Россия

7-ой Международный научно-практический конгресс Общероссийской общественной организации «Ассоциация авиационно-космической, морской, экстремальной и экологической медицины России» (далее Ассоциация) «Человек в экстремальных условиях: клинико-физиологические, психологические и санитарно-эпидемиологические проблемы профессиональной деятельности» проходил 25-28 октября 2010 г. в г. Москве. В организации и работе Конгресса приняло участие 142 научных, учебных и практических организаций и учреждений, из них из России — 107 и зарубежных государств – 35 (Азербайджан, Армения, Беларусь, Казахстан, Кыргызстан, Молдова, Таджикистан, Туркмения, Узбекистан, Украина и Чехия).

На открытии конгресса с приветствиями к участникам выступили президент Ассоциации доктор медицинских наук, профессор В.Д. Власов и руководитель Федерального агентства воздушного транспорта Министерства Транспорта РФ А.В.Нерадько. В стихотворной форме с приветствием обратилась Т.В. Завьялова, начальник МСЧ – председатель ВЛЭК АО «Аэропорт Шимкент» (Казахстан). Выразив переживания и надежды врачей, обслуживающих полеты, она отметила:

« Проблемы безопасности полетов,
И профотбор-там, где опасный труд,
Любые достижения в почете,
Авиамедики подмоги ждут.
Здесь на 7-ом Конгрессе стало тесно
От мыслей, знаний и идей,
Теперь, когда нас стало много вместе,
Проблемы неба сдвинутся скорей.»

Работа конгресса была организована в рамках пленарного заседания и семи секций, на которых заслушано более 70 докладов. На пленарном заседании, посвященном безопасности профессиональной деятельности как актуальной задаче государства, под председательством члена-корреспондента РАН и академика РАМН профессора И.Б. Ушакова было заслушано 17 программных докладов. Обсуждались общая оценка аварийности в авиации (Ячменев Г.А.; Попов В.А.), концепция профессиональной культуры пилота(профессор Гандер Д.В.), нематериальные компоненты управления безопасностью полетов (профессор Козлов В.В.), человеческий фактор и безопасность полетов (Малиновский А.А.; Филипьева Т.В.). Большой цикл

докладов был посвящен методологии и практике охраны профессионального здоровья лиц опасных профессий (академики Ушаков И.Б., Разумов А.Н., Пономаренко В.А.). Большой интерес вызвал доклад профессоров Хоменко М.Н. и Бухтиярова И.В. с соавт. по разработке современных инновационных технологий сохранения профессионального здоровья летного состава как базового компонента медицинского обеспечения безопасности полетов.

Первая секция конгресса была посвящена вопросам клинической авиационной медицины с врачебно-летной экспертизой. Официально Конгресс был посвящен 100-летию со дня основания в России врачебно-летной экспертизы, которая является основной ступенью трехзвеневой системы медицинского обеспечения полетов. В докладах показана ее эффективность и важность совершенствования в рамках коллегиального принципа освидетельствования с помощью технического оснащения современной диагностической аппаратурой и введения в практику медицинского обследования высокоинформативного автоматизированного контроля. В докладах показана необходимость разработки современных клиничко-экспертных подходов, внедрения новой аппаратуры и решения проблемных вопросов экспертизы.

Наибольшее число докладов было представлено и заслушано на секциях «Человеческий фактор в деятельности лиц экстремальных профессий» (19 докладов), «Авиационно-космическая, морская и экстремальная медицина» (10 докладов) и «Реабилитация лиц экстремальных профессий» (18 докладов). На этих секционных заседаниях обсуждены современные проблемы человеческого фактора в системе обеспечения безопасности полетов и предотвращения авиационных происшествий, вопросы отбора и психофизиологической подготовки лиц опасных профессий, диагностики состояний и повышения устойчивости организма к действию факторов полета. Оживленную дискуссию вызвали доклады по восстановительной медицине и ее роли в системе безопасности полетов и формировании экспертных решений. На трех монотематических секционных заседаниях были заслушаны доклады по клинической медицине (6 докладов), санитарно-гигиеническому и эпидемиологическому обеспечению полетов (4 доклада) и истории авиационной медицины (4 доклада).

На Конгресс было представлено 249 научно-практических статей, подготовленных 370 авторами, которые опубликованы в сборнике материалов 7-го Конгресса (424 стр.).

Наиболее широко в материалах Конгресса представлены вопросы авиационной медицины военной, гражданской и экспериментальной авиации, а также рассмотрены направления развития врачебно-летной экспертизы на современном этапе. Показана роль профессиональной деятельности в развитии утомления у авиационных специалистов, особенно летного состава и диспетчеров, и лиц других экстремальных профессий (Козлов В.В., Малиновский А.А., Власов В.Д. и др.). Актуальной задачей

является необходимость его раннего выявления с целью своевременного проведения восстановительных мероприятий и профилактики авиационных происшествий, особенно катастроф. Отмечено, что динамическое врачебное наблюдение, а также предполетный(предсменный) медицинский контроль, проводимый в большинстве стран СНГ, нуждаются в совершенствовании с разработкой и внедрением в практику автоматизированных методов ранней диагностики функциональных состояний, обусловленных утомлением, расстройством адаптации, интоксикацией, психоэмоциональным напряжением, недостаточным отдыхом, последствием приема алкоголя и др. нарушениями. Заслуживает внимания разработанный для этих целей модульный аппаратно-программный комплекс АПК «Ритм-МЭТ», хорошо зарекомендовавший себя при обследовании операторов опасных профессий в области атомной энергетики, ядерно-оружейного комплекса и дежурных смен других производств (Полунин А.А. с соавт.; Рябова Т.Я. с соавт.; Власов В.Д. и др.).

Высказано предложение о необходимости создания превентивной медико-психологической службы для разработки и реализации «Программы внедрения концепции управления безопасностью полетов в авиации» при постоянном государственном контроле за её выполнением (Иванов Ф.Е., Штыкалева Т.В.).

В докладах и выступлениях отмечена важность профессиональной подготовки врачей, участвующих в медицинском обеспечении полетов, по основной специальности «Авиационная и космическая медицина». Одновременно они должны иметь дополнительно подготовку по необходимым клиническим специальностям (терапия, неврология, отоларингология, офтальмология, хирургия) или по организации здравоохранения и общественному здоровью. Министерство здравоохранения и социального развития РФ должны учитывать это мнение авиационных специалистов при доработке номенклатуры медицинских и фармацевтических специальностей. Все принимаемые нормативно-правовые документы по медицинскому обеспечению полетов должны широко обсуждаться в общественных авиамедицинских организациях и согласовываться с учеными и специалистами в области авиационной и космической медицины, а затем утверждаться. В России часто происходит наоборот.

Впервые на Конгрессе были представлены для обсуждения материалы по медицинскому обеспечению лиц автотранспортного и железнодорожного транспорта, а также других социотехнических систем. Рассмотрены проблемы человеческого фактора в авиации, космонавтике и других системах с экстремальным воздействием профессиональных факторов на человека. На Конгрессе была показана актуальность и необходимость развития и реализации реабилитационных мероприятий для всех контингентов лиц опасных профессий.

Материалы Конгресса по восстановительной и клинической медицине,

микроэлементам и витаминам, биологически активным добавкам, санитарно-гигиеническому и эпидемиологическому обеспечению деятельности и другим направлениям могут заинтересовать многих специалистов. Так, заслуживает внимания сертифицированный препарат «Селегерц™» (ООО «Салюс»), содержащий органические формы селена, германия и цинка, обладающий дефицитзамещающим, гиполипидемическим, иммуностимулирующим, гипотензивным действием и повышающий устойчивость к факторам профессиональной деятельности лиц опасных профессий (Алименко А.Н., Шалтынова Н.В.).

Материалы издания предназначены для врачей в области авиационной, космической и морской медицины, организаторов здравоохранения, психологов и других медицинских работников, обеспечивающих деятельность лиц опасных профессий.

Высказана необходимость проведения подобных Конгрессов с обязательным изданием их материалов, так как в настоящее время необходимая литература по авиационной медицине издается редко, в основном для потребности отдельных ведомств.

На Конгрессе 2010 г. отмечены повышение роли исследований в области человеческого фактора, необходимость методического совершенствования диагностических исследований, возрастающий интерес к возможностям восстановительной медицины, значимость реализации индивидуальных решений в практике врачей коллегиальной врачебно-лётной экспертизы и более тесное взаимодействие клинических и функциональных подходов в экспертизе.

Многие участники отметили хорошую организацию работы Конгресса, его теплую и дружественную атмосферу. Конгресс проходил в красивейших исторических залах дворца Центрального дома ученых РАН.

Отмечена перегруженность тематическими докладами пленарного заседания и целесообразность выделения актуальных проблемных вопросов для обсуждения и обмена опытом, что следует учесть при подготовке очередного конгресса.

Участники Конгресса отметили необходимость проведения в дальнейшем конгрессов Ассоциации с учетом тематики медико-психологического обеспечения профессиональной деятельности лиц опасных профессий, особенно летного и диспетчерского состава. Одобрена тема проведения очередного Конгресса в октябре 2012г. «Человеческий фактор: человек в экстремальных условиях, клинико-физиологическое и психофизиологическое состояние, медицинский контроль и врачебно-профессиональная экспертиза».