

КЛИНИКО-ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ЛИЦ ОПАСНЫХ ПРОФЕССИЙ: ОТ ИСТОКОВ В БУДУЩЕЕ

Воронков Ю.И., Гончарова А.Г., Тихонова Г.А., Гончаров И.Н.

Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Государственный научный центр Российской Федерации – Институт медико-биологических проблем Российской академии наук, Москва, Россия

Профессиональная работа лиц опасных профессий является сложным видом деятельности, связанным с комплексным воздействием ряда факторов, исключительным образом влияющих на организм и физиологию человека. Условия работы летчиков и космонавтов предполагают мультисистемные источники неблагоприятных эффектов: продолжительные стрессы, перегрузки этапов взлета и приземления, микрогравитацию, радиационный фон, шум, условия замкнутой среды обитания, интенсивные интеллектуальные, эмоциональные и физические внезапные нагрузки, в том числе при работе в открытом космосе или при внештатной эвакуации из летательного аппарата и пр.

Клинико-функциональное обследование (КФО) кандидатов в космонавты, космонавтов, летчиков и членов летного экипажа направлено на допуск к выполнению работ практически здоровых лиц с высоким адаптационным резервом, сохранение состояния здоровья и продление профессионального долголетия. История КФО космонавтов неразрывно связана с историей пилотируемой космонавтики применительно к медицинскому освидетельствованию, этапам отбора и периодическим медицинским контролем. Приказом Главнокомандующего ВВС и Начальника Главного военно-медицинского управления № 00240 от 30 сентября 1959 г. была создана Главная медицинская комиссия в составе А.Н. Бабийчука, А.Г. Кузнецова, Е.А. Карпова, в задачу которой входило вынесение окончательного экспертного медицинского заключения по результатам стационарного обследования кандидатов в космонавты. Впервые в мировой практике было организовано клинико-физиологическое отделение космонавтов (начальник Е.А. Федоров).

31 декабря 1960 г. в Научно-исследовательском авиационном госпитале (НИАГ) Военно-Воздушных Сил (в настоящее время Центральный военный клинический авиационный госпиталь МО РФ) был утвержден отчет по разработке принципов отбора членов экипажей ракетных двигательных аппаратов.

Научными консультантами при разработке и апробации первой в мире системы медицинского отбора космонавтов были видные советские клиницисты и физиологи: академики АМН СССР А.А. Вишневский, Н.С. Молчанов, А.Л. Мясников, В.В. Парин, А.Д. Сперанский, профессора Л.И. Фогельсон, И.А. Кассирский, Г.А. Шерешевский, Л.И. Дунаевский. Задача разработки методических подходов и медицинских стандартов для отбора первого отряда кандидатов в космонавты была успешно решена.

До настоящего времени в практике врачебно-летной экспертизы ФГУ «7ЦВКАГ МО РФ», ФГБУ «НИИ ЦПК имени Ю. А. Гагарина», ГНЦ РФ - ИМБП РАН, ФГБУ «ГНИИ ВМ» МО РФ и других учреждений используются принципы и методические подходы, сформулированные 40 лет назад выдающимися учеными и врачами-экспертами НИАГ.

Внедрение инновационных методов обследования в сочетании с классическими приемами клинико-инструментального и лабораторного обследования строго регламентировано соответствующими Приказами и Положениями соответствующих Министерств РФ. Порядок проведения медицинского освидетельствования и контроль за состоянием здоровья кандидатов в космонавты, космонавтов и инструкторов-космонавтов регламентирован Приказом Минобороны России и Минздравом России от 09 января 2001 г. № 14/7 с изменениями, внесенными приказом Минобороны России и Минздравсоцразвития России от 07 мая 2008 г. № 284дсп/15дсп. Вместе с тем, очевидна необходимость внесения изменений, обусловленных появлением новых заболеваний и методов диагностики, изменениями режима работы не только лиц экстремальных профессий, но и специалистов, занятых их отбором, подготовкой и медицинским контролем. Наглядным примером могут

быть факторы, обусловленные изменениями санитарно-эпидемиологической обстановки (например, пандемия COVID-19), повышение требований к состоянию здоровья в связи с увеличением сложности технических задач, а также увеличением длительности выполнения работ под воздействием комплекса экстремальных факторов космического полета или авиационной деятельности.

Все эти составляющие предопределили начало работ по совершенствованию правовой базы и формированию медицинских регламентирующих документов. Так, с 01 сентября 2022 г. вступил в силу Приказ Минтранса России (Министерство транспорта РФ) от 10 декабря 2021 г. №437 «Об утверждении Федеральных авиационных правил «Порядок проведения обязательного медицинского освидетельствования центральной врачебно-летной экспертной комиссией и врачебно-летными экспертными комиссиями членов летного экипажа гражданского воздушного судна...», Приложение к приказу Минтранса России от 10 декабря 2021 г. № 437 Федеральные авиационные правила «Порядок проведения обязательного медицинского освидетельствования центральной врачебно-летной экспертной комиссией и врачебно-летными экспертными комиссиями членов летного экипажа гражданского воздушного судна...» и Приказ Минтранса от 10 декабря 2021 №438 «Об утверждении Порядка проведения предполетного и послеполетного медицинских осмотров членов экипажа гражданского судна, а также предсменного и послесменного медицинских осмотров диспетчеров управления воздушным движением». Проводится работа по внесению изменений в Приказ, касающийся медицинского обследования кандидатов в космонавты и космонавтов.

Опыт ГНЦ РФ – ИМБП РАН по проведению и анализу результатов КФО демонстрирует высокую информативность и рациональность подходов к оценке состояния здоровья спецконтингента. Предписанный объем исследований выполняется в полном объеме. Тем не менее, сохраняется актуальность анализа причин, снижающих эффективность проведения медицинского обследования и все более повышается целесообразность скорейшего внедрения в практику результатов научных исследований, полученных на основании данных КФО. Совместная работа специалистов медицинского управления ФГБУ «НИИ ЦПК имени Ю.А. Гагарина» и ГНЦ РФ-ИМБП РАН продолжается и активно направлена на решение поставленных клинических и правовых задач с целью повышения уровня здоровья и профессионального долголетия кандидатов в космонавты и космонавтов. Опыт работы специалистов ГНЦ РФ – ИМБП РАН может быть использован для лиц других опасных профессий.