

СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ВОПРОСА КЛИНИКО-ЭКСПЕРТНЫХ ПОДХОДОВ К ЛИЦАМ ЛЕТНОГО СОСТАВА С ХРОНИЧЕСКИМИ ВИРУСНЫМИ ГЕПАТИТАМИ В и С

Яковлева Е.В., Годилю-Годлевский В.А., Вовкодав В.С., Воронков Ю.И.

Проблема вирусных гепатитов является актуальной медико-социальной проблемой. Это обусловлено высокой распространенностью. Так, население земного шара насчитывает примерно 6 млрд человек из которых 300-400 млн человек страдают ХВГ В и 170-180 млн человек ХВГ С. Сходная картина распространенности ХВГ наблюдается и в России: из 140 млн человек 6-8- млн страдают ХВГ В и 4-6 млн ХВГ С.

Данная эпидемиологическая ситуация находит свое отражение и в Вооруженных Силах РФ, где заболеваемость ХВГ так же достаточно высока. Заболеваемость ХВГ всего в 2 раза меньше заболеваемости ГБ и в 2,5 раза меньше заболеваемости ЯБ. В тоже время эпидемиология ХВГ у летного состава в настоящее время достоверно не изучена.

В связи с этим задачами нашего исследования было:

1. Проанализировать состояние вопроса клинического сопровождения в процессе повседневной профессиональной деятельности и особенностей врачебно-летной экспертизы специалистов авиационного профиля (САП) Государственной авиации с хроническими вирусными гепатитами В и С за период 2005 – 2021 гг.
2. Проанализировать существующее научное обоснование клинико-экспертных подходов и критериев врачебно-летной экспертизы (ВЛЭ) и критериев допуска к летной работе САП с ХВГ В и С.
3. Доказать отсутствие отрицательного влияния факторов летного труда на течение хронических вирусных гепатитов В и С у САП.
4. Доказать отсутствие отрицательного влияния длительности течения хронических вирусных гепатитов В и С у САП на переносимость факторов летного труда в течение исследуемого периода.
5. Обосновать возможность допуска к летной работе САП с вирусными гепатитами В и С без ограничений.
6. Выработать предложения по особенностям допуска к летной работе и медицинскому сопровождению САП с ХВГ В и С на современном этапе.

Проблема ХВГ в авиационной медицине возникла в начале 2000-х годов, когда появилась возможность проводить 100 % скрининг маркеров ВГ В и С, что привело к выявлению значительной части лиц с данной патологией среди летного состава.

Таким образом, По данным ФГУ «7 ЦВКАГ МО РФ» в период 2007-2021 гг. распространенность хронических вирусных у летного состава составляет 6%.

При это ежегодно выявляется 5-6 новых случаев заболевания хроническими вирусными гепатитами.

В то же время, нами получены данные, позволяющие говорить о том, что в популяции авиационных специалистов преобладает ХВГ С.

Анализ медико-статистических данных по ЛС показал, что в структуре заболеваемости на долю ХВГ среди ЛС приходится $1,5 \pm 0,2\%$ от общей заболеваемости и $27,1 \pm 2,7\%$ от заболеваний гепатобилиарной зоны.

Большая часть заболевших относится к возрасту 26-45 лет и составляет $72,9 \pm 5,3\%$, средний возраст составляет $34,2 \pm 5,9$ лет.

В данной возрастной группе преобладали специалисты высокого класса подготовки. Так, специалисты с уровнем подготовки «1 класс» и «Летчик-снайпер» («Штурман-снайпер», специалисты класса «Мастер») составляли $40 \pm 2,4\%$; в целом специалисты, имеющие классность - $92,8 \pm 3,5\%$.

Положение (действовавшее до конца 2022 г.) о медицинском освидетельствовании летного состава Вооруженных Сил Российской Федерации предусматривало вынесение

решения о годности к летной работе в исключительных случаях на основании пункта 50, однако, при анализе экономической составляющей данной проблемы, становится понятным, что экономические затраты на подготовку авиационного специалиста значительно превышают таковые при обследовании, лечении и реабилитации данной категории военнослужащих. При этом стаж летной работы, наличие класса, а также определенные виды авиации в разы увеличивают эту разницу.

Был предложен алгоритм динамического наблюдения и экспертизы летного состава Государственной авиации (ГосА) с ХВГ, направленных на сохранение профессионального здоровья и продление летного долголетия данной категории летного состава.

Что позволило в период наблюдения с 2008 по 2016 гг. значительно уменьшить процент медицинской дисквалификации при ХВГ, а так же набрать группу САП с ХВГ для наблюдения.

Проведено две серии исследований. В первой серии в рамках оценки влияния клинических особенностей хронических вирусных гепатитов на переносимость факторов летного труда оценивались две группы лиц летного состава, сопоставимые по возрасту и общему летному времени: первая группа – лица летного состава с ХВГ, в том числе после лечения, а также лица летного состава, не нуждавшиеся в специфическом лечении; вторая группа – практически здоровые лица летного состава. Проводили исследования на переносимость функциональных проб и специальных стендовых испытаний: велоэргометрия, пассивная ортостатическая проба, исследования в барокамерные на переносимость умеренных степени гипоксии в гипобарических условиях в соответствии с Методиками исследований в целях врачебно-летной экспертизы.

Во второй серии исследований проводилась оценка влияния неблагоприятных факторов летного труда на течение и прогрессирование хронических вирусных гепатитов. С этой целью были исследованы две группы: в первую группу вошли лица летного состава с ХВГ, во вторую группу лица наземного состава неавиационного профиля с ХВГ, сопоставимые по возрасту, длительности заболевания, исходным данным характеризующим течение заболевания (уровень виремии не выше 2000 копий/мл для ХГ В и не более 10^5 МЕ/мл ИГА не выше 2 по Knodell, стадия фиброза – не выше 2), прошедшие одинаковый объем исследований. Срок наблюдения составил 10 лет.

Результаты показали, что в исследованных группах в динамике отсутствуют достоверные различия, при этом лица летного состава в представленной группе ХВГ, на протяжении всего указанного срока наблюдения были допущены к летной работе, и таким образом подвергались воздействию всего спектра факторов летного труда.

Сравнение между группами летного и наземного состава неавиационного профиля не выявило отчетливых различий по клиническим показателям. На основании этого был сделан вывод об отсутствии отрицательного влияния длительного воздействия профессиональных факторов летного труда на течение хронического вирусного гепатита.

Данные многолетнего наблюдения за ЛС с ХГ позволили сформировать наиболее важные, с нашей точки зрения, рекомендации по клинико-экспертному сопровождению лиц с вирусными гепатитами в процессе активной летной деятельности. Разработана новая схема клинико-экспертных подходов к пациентам в ХВГ из САП ГосА:

Результатом применения новых подходов к обследованию, освидетельствованию и лечению летного состава ГосА стало значительное повышение процента сохранения авиационных специалистов высокого класса на летной работе.

1. В настоящее время распространенность хронических вирусных гепатитов, как в общей популяции, в Вооруженных Силах, так и в Государственной авиации остается крайне высокой, что определяет актуальность данного исследования.
2. Данные проведенного обследования свидетельствуют об отсутствии значимого влияния факторов летного труда на течение и прогноз вирусных гепатитов.

3. Результатом применения новых подходов к обследованию, освидетельствованию и лечению летного состава ГосА стало значительное повышение процента сохранения авиационных специалистов высокого класса на летной работе